



Bulletin

automne 2016

L'hygiéniste dentaire devient coach de la santé



Le 20^e symposium international d'hygiène dentaire s'est tenu à Bâle du 23 au 25 juin 2016. Il s'articulait notamment autour de la motivation à changer de comportement. Plus de 1600 personnes, dont un millier de participants suisses, ont pris part à la manifestation.

De nombreuses présentations ont démontré que la profession d'hygiéniste dentaire ne se résume de loin pas à l'hygiène buccale. Si l'hygiène buccale influence fortement l'état de santé général, de nombreuses maladies mettent aussi en péril la santé buccale. C'est pourquoi les hygiénistes dentaires deviennent de plus en plus des coaches de la santé.

Lors de la séance plénière du 24 juin, les participants ont débattu du changement de comportement dans le cadre du bloc thématique «Nouveau défi dans la motivation des patients». Après les exposés de Tim Newton (spécialiste en psychologie de la mé-

decine dentaire au Kings College London) et de Kerstin Öhrn (spécialiste de la conduite d'entretiens de motivation à l'Université de Dalécardie en Suède), Christoph Ramseier (clinique de parodontologie de l'Université de Berne) a plaidé en faveur du renforcement du rôle de l'hygiéniste dentaire, désormais appelée à devenir une véritable «conseillère en santé buccale».

Le séminaire sur l'intervention du cabinet dentaire dans le traitement des papillomavirus humains HPV, du syndrome d'immunodéficience acquise



VIH et de la consommation de tabac a aussi permis de mettre en lumière la diversité des tâches qui incombent à l'hygiéniste dentaire. JoAnn R. Gurenlian (présidente de la Fédération internationale des hygiénistes dentaires) a aussi exprimé le souhait que les hygiénistes dentaires soient reconnues comme des coaches de la santé au vu des tâches qu'elles accomplissent et qui dépassent le cadre de l'hygiène buccale. Elles pourraient ainsi contribuer à multiplier les réflexions en matière de prévention qui, contrairement aux autres domaines de la médecine, jouissent d'une longue tradition et sont bien établies en médecine dentaire. Toutefois, seuls quelques pays, dont la Suisse, disposent d'hygiénistes dentaires au bénéfice d'une solide formation qui leur permet d'élargir leur champ d'action.

Vous trouverez d'autres informations concernant le symposium à l'adresse <http://isdh2016.dentalhygienists.ch>.

Intervention brève dans les cabinets dentaires: enquête



Comme le montre une étude menée pendant plus de dix ans auprès de cabinets dentaires dans toute la Suisse, les interventions brèves dédiées à l'arrêt du tabagisme n'ont cessé d'augmenter entre 2002 et 2012.

Tous les propriétaires d'un cabinet dentaire en Suisse ont reçu un questionnaire écrit en 2002, 2005, 2008 et 2012. En plus de renseignements sur l'équipe du cabinet, ils ont dû:

Dans ce numéro:

- L'hygiéniste dentaire devient coach de la santé
- Intervention brève dans les cabinets dentaires: enquête
- Congrès de la SRNT: rapport
- Concours pour arrêter de fumer 2016: premier bilan

Programme du cours de formation continue du 1^{er} décembre 2016

Lors du séminaire de l'AT de cette année, Robert West (University College London) s'exprimera sur le soutien des patientes et des patients lors de l'arrêt du tabagisme et mettra en lumière le débat qui a lieu au Royaume-Uni autour de la réduction des risques. Vous trouverez le programme complet du séminaire de l'AT en annexe et sur le site www.at-suisse.ch, rubrique Divers > Conférences. Vous pouvez directement vous inscrire en ligne à la même adresse. Les données concernant les crédits de formation continue des associations professionnelles seront publiées sur le site Web de l'AT au plus tard à la mi-octobre.

- répondre à des questions concernant le déroulement des interventions brèves sur le sevrage tabagique;
- indiquer la formation de base du personnel du cabinet en matière de prévention du tabagisme;
- expliquer pourquoi ils avaient renoncé à promouvoir la prévention et l'arrêt du tabagisme dans leur pratique quotidienne.

Suite à la page 2

Suit de la page 1

Le taux de retour a atteint 48 pour cent en 2002, 30 pour cent en 2005, 34 pour cent en 2008 et 22 pour cent en 2012. Ce faible pourcentage s'explique par le fait que ce sont surtout les personnes qui s'intéressent à la thématique, qui sont motivées et qui s'engagent en faveur de la cause qui répondent aux questionnaires. Parmi les propriétaires de cabinets, le pourcentage de fumeurs a chuté de 12 pour cent en 2002 à 8 pour cent en 2012. Au niveau des employés, le taux de fumeurs a également diminué pendant cette période. Le plus haut pourcentage de fumeurs au sein du personnel du cabinet concernait les assistantes dentaires, avec 27 pour cent en 2002.

Résultats

La mise en place d'une intervention brève est passée de 17 pour cent en 2002 à 28 pour cent en 2012. De même, pendant cette décennie:

- le relevé du statut de fumeur dans le dossier médical a augmenté de 22 à 60 pour cent,
- la volonté de se sevrer est passée de 9 à 21 pour cent et
- le souhait d'obtenir un soutien lors de l'arrêt du tabagisme a aussi augmenté de 17 à 40 pour cent.

Les statistiques démontrent que ces mesures étaient nettement plus élevées chez les propriétaires de cabinets qui indiquaient avoir été formés en conséquence pendant leurs études. En revanche, ceux qui fumaient re-

nonçaient plus fréquemment à mettre en place ces mesures. Le motif le plus souvent invoqué était que les fumeurs n'avaient aucun intérêt pour le sevrage et que les dentistes n'avaient pas suivi la formation requise. L'intervention brève est particulièrement adaptée pour aborder le tabagisme. Il s'agit d'un entretien partiellement structuré en cinq étapes. L'objectif est d'abord d'évaluer la volonté d'arrêter le tabagisme et de renforcer la motivation à se sevrer, puis l'arrêt du tabagisme dans un deuxième temps.

Source: Andreas Lucien Sieber et Basem Al Dalfi, Die Implementierung der Tabak-Kurzintervention und -entwöhnung in der zahnmedizinischen Praxis. Eine gesamtschweizerische Langzeitbefragung bei zahnmedizinischen Praxen über 10 Jahre, Dissertation Bern 2016.

Concours pour arrêter de fumer 2016: premier bilan

En 2016, le nombre de participants au concours était deux fois moins élevé qu'en 2014. Toutefois, comme lors des éditions précédentes, les femmes et les francophones étaient plus fortement représentés.

Cette année, 1877 personnes se sont inscrites au concours pour arrêter de fumer. Le nombre de participants a donc été deux fois moins élevé qu'en 2014, pour atteindre le niveau de 2011. Plusieurs motifs expliquent ce recul. Cette année, la Journée stop-tabac avait aussi lieu pour la première fois le 31 mai. Or, cette manifestation n'a pas tellement été reprise dans les médias et n'a pas connu le succès escompté. De plus, avec le recul, nous avons constaté que les fumeuses et les fumeurs n'avaient pas été clairement informés sur la différence entre la Journée stop-tabac et le concours pour arrêter de fumer. Par ailleurs, le concours n'avait pas eu lieu en 2015. Parmi les participants, 58% étaient des femmes et 42% des hommes. 49% provenaient de la Suisse allemande, 45% de la Suisse romande et 2% de la Suisse italienne. Comme lors des éditions précédentes, le ratio des participants francophones était supérieur à celui des germanophones si l'on considère l'effectif de chacun des groupes de population. Avec 32%, la tranche d'âge des 26 à 35 ans était la plus représentée, suivie par les 36 à 45 ans (22%). Par conséquent, les 26 à 45 ans constituent toujours la tranche d'âge la plus importante. En 2017, l'accent sera mis sur le concours pour arrêter de fumer. La page Facebook «Stop-tabac 31 mai» sera à nouveau activement exploitée, et les multiplicatrices et multiplicateurs disposeront de matériel adéquat.



Congrès de la SRNT: rapport

La Society for Research on Nicotine and Tobacco SRNT rassemble des chercheurs provenant de 40 pays et qui consacrent leurs recherches exclusivement à la consommation de tabac. Les thèmes forts de la 17^e conférence européenne, qui s'est tenue à Prague du 8 au 10 septembre 2016, étaient les conséquences du tabagisme sur le psychisme et sur les gènes ainsi que le tabagisme pendant la grossesse.

Santé psychique

Les personnes qui consomment du tabac souffrent plus souvent de maladies psychiques. Par ailleurs, la consommation de tabac chez les personnes souffrant de maladies psychiques est moins souvent traitée. De manière générale, la prévalence du tabagisme tend à diminuer dans la population, mais elle reste toutefois élevée chez les personnes souffrant de maladies psychiques, notamment la dépression, la schizophrénie et le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité TDAH. Des études

récentes montrent que la relation de cause à effet entre le tabagisme et les dépressions ne peut pas être prouvée, mais que l'arrêt du tabagisme atténue les symptômes. En revanche, trois méta-analyses ont entre-temps conclu que le tabagisme peut entraîner la schizophrénie. Des études qui établissent un lien entre le tabagisme pendant la grossesse et une augmentation des particularités psychiques chez les enfants concernés ont aussi été présentées lors de la conférence.

Grossesse

Le tabagisme pendant la grossesse est responsable de nombreux problèmes de santé et de développement chez l'enfant. Naturellement, il existe très peu d'études expérimentales sur le traitement médical des femmes enceintes. De manière générale, elles obtiennent un soutien insuffisant en Europe. Une étude menée dans 15 pays européens montre qu'environ un quart

des fumeuses, soit une femme sur dix, fume pendant la grossesse. Les derniers chiffres disponibles en Suisse et qui concernent les années 2001 à 2005 se situent dans le même ordre de grandeur.

Comme chez les personnes souffrant de maladies psychiques, le traitement médicamenteux et l'encadrement des femmes enceintes sont plus complexes et plus délicats. Peu d'études s'y sont intéressées et ils sont liés à de nombreux mythes. Pour ces deux groupes, il est indispensable de prendre davantage en considération leurs besoins spécifiques et les preuves scientifiques. Les conférences de la SRNT sont l'occasion idéale d'acquérir ces connaissances spécialisées: la prochaine conférence de la SRNT aura lieu à Florence du 8 au 11 mars 2017.

Informations complémentaires sur la conférence à l'adresse www.srnt-e2016.com

PROGRAMME NATIONAL D'ARRÊT DU TABAGISME



Ligue pulmonaire suisse
Ligue suisse contre le cancer
Fondation Suisse de Cardiologie
Association suisse pour la prévention du tabagisme AT

Le programme est financé par le Fonds de prévention du tabagisme.