



# Bulletin

## printemps 18

## Sevrage tabagique à la pharmacie



**Des pharmacies de Bâle-Ville et de Bâle-Campagne proposent des conseils en matière d'arrêt du tabagisme dans le cadre d'un projet bicantonal. Le défi principal est de parvenir à ancrer ces prestations à long terme dans les pharmacies.**

Depuis toujours, s'adresser à sa pharmacie est un choix judicieux pour les personnes qui souhaitent arrêter de fumer. Elles peuvent en effet y trouver des substituts nicotiniques et de précieuses recommandations. Depuis début 2016, plusieurs pharmacies établies dans les cantons de Bâle-Ville et de Bâle-Campagne ont renforcé leur offre et proposent depuis lors des conseils et un encadrement plus complets aux personnes concernées. Cette offre a été développée dans le cadre du projet «Sevrage tabagique à la pharmacie». Elle fait partie intégrante des programmes cantonaux de prévention financés par le fonds de prévention du tabagisme. Elle est en outre soutenue par les départements

de la santé publique et les associations de pharmaciens des deux cantons. L'accès facilité et décentralisé à la pharmacie doit permettre d'augmenter le nombre de personnes qui souhaitent arrêter de fumer et de diminuer parallèlement le nombre de fumeurs dans les deux cantons.

### Arrêter de fumer en deux étapes

Le projet se déroule en deux phases: le personnel de la pharmacie discute tout d'abord avec les fumeuses et les fumeurs au sujet de leur consommation de tabac et attire leur attention sur les offres de soutien existantes (intervention brève). Des entretiens et un encadrement spécifiques d'une durée de 20 à 30 minutes sont ensuite mis sur pied, en plusieurs fois si les personnes concernées le souhaitent. Les collaboratrices et collaborateurs ont été formés à ces tâches en suivant plusieurs cours de formation continue. Une campagne de publicité a été

lancée en mai 2016 pour informer la population sur cette offre. Pendant les deux mois de cette action publicitaire, les 30 premières minutes de l'entretien de conseil sur le sevrage tabagique étaient gratuites. Les frais inhérents à ces consultations ont été pris en charge par les cantons.

### Des retours positifs

Les deux cantons ont mandaté le bureau de conseil Interface à Lucerne pour évaluer la mise en œuvre du projet. L'évaluation s'est limitée à la première année de l'action. Les retours des collaboratrices et collaborateurs des 59 pharmacies qui participent au projet sont très positifs. La grande majorité d'entre eux ont déclaré que les cours de formation continue étaient «bien» ou «excellents». Le feedback des clientes et des clients est également positif. Au début, de nombreux collaborateurs craignaient que ces entretiens fassent fuir les clients, mais leurs peurs se sont avérées infondées.

### Documents concernant le projet Pharmacie – Vivre sans tabac

Des informations détaillées concernant le projet Pharmacie – Vivre sans tabac sont disponibles en allemand, français et italien sur [www.pharmacie-vivre-sans-tabac.ch](http://www.pharmacie-vivre-sans-tabac.ch). Vous y trouverez notamment une marche à suivre sur l'intervention brève, des informations sur le traitement médicamenteux ainsi qu'un test d'évaluation de la dépendance permettant de définir la thérapie pharmacologique la mieux adaptée. Le site Web fait partie du projet «Pharmacie – Vivre sans tabac» du Programme national d'arrêt du tabagisme.

### Dans ce numéro:

- Sevrage tabagique à la pharmacie
- Ligne stop-tabac: diriger les patientes et les patients simplement et en toute sécurité vers ce service de conseil gratuit
- Constitution de l'association «Forum Tabakprävention und Behandlung der Tabakabhängigkeit in Gesundheitsinstitutionen Schweiz» FTGS

## Séminaire 2018 de l'AT et Clinical Update de Vivre sans tabac

Le séminaire 2018 de l'AT aura lieu le **29 novembre** au Sorell Hotel Ador à Berne. Comme les années précédentes, le Clinical Update de Vivre sans tabac sera intégré à cette journée. L'après-midi, une session sera exclusivement consacrée à la désaccoutumance au tabac. Le programme précis du séminaire de l'AT 2018 paraîtra en été. Les informations sont mises à jour sur le site [www.at-suisse.ch](http://www.at-suisse.ch), rubrique Actualité > Cours et événements.

### Une offre encore trop peu ancrée

L'évaluation a permis de mettre en évidence que si les interventions brèves étaient nombreuses au début du projet, elles ont fini par diminuer à la fin de la campagne de publicité. Il faut donc veiller à sensibiliser en permanence le personnel de la pharmacie. Les interventions brèves et les conseils

Suite de la page 1

sont encore trop peu ancrés dans les activités de la pharmacie. Les clientes et clients ont surtout profité de l'offre de conseils pendant les deux mois au cours desquels les frais étaient pris en charge par le canton. La demande a ensuite fortement reculé. En effet, à partir du moment

où les fumeuses et fumeurs devaient déboursier 60 francs, les demandes de conseils ont nettement diminué. L'évaluation propose donc de rechercher des options de financement ou de réorienter l'offre au profit des interventions brèves et des conseils usuels sur les substituts nicotiniques.

La plupart des clientes et clients interrogés qui ont profité de conseils ou d'un encadrement ont trouvé que l'offre était très utile. L'évaluation recommande de poursuivre le projet, en mettant plus de moyens auxiliaires à la disposition du personnel de la pharmacie et en sensibilisant réguliè-

lièrement les collaboratrices et collaborateurs.

Evaluation: Nora Wight, Marcelo Duarte, Manuela Oetterli (2017): Fremdevaluation Rauchstoppberatung in den Apotheken der Kantone Basel-Stadt und Basel-Landschaft, Interface Politikstudien Forschung Beratung, Luzern.

<http://www.fertiggeraucht.ch/>

## Constitution de l'association «Forum Tabakprävention und Behandlung der Tabakabhängigkeit in Gesundheitsinstitutionen Schweiz» FTGS



**Les institutions de santé font pratiquement toutes face aux maladies inhérentes au tabagisme. Elles accomplissent par ailleurs un travail d'information et de prévention dans ce domaine, en créant par exemple des conditions-cadres comme un environnement sans tabac.**

Le «Forum Tabakprävention und Behandlung der Tabakabhängigkeit in Gesundheitsinstitutionen Schweiz» (FTGS) soutient des cliniques et d'autres institutions de santé dans des projets de prévention du tabagisme, lorsqu'il s'agit par exemple d'aménager un établissement sans fumée ou de sensibiliser les collaboratrices et collaborateurs et les patientes et patients en promouvant l'arrêt du tabagisme. Pour ce faire, le FTGS se base sur des normes de qualité et des directives nationales et internationales éprouvées. Le forum est la section suisse du «Global Network for Tobacco free Healthcare Services» (GNTH), qui est présent dans

20 pays sur quatre continents différents. La présidente du FTGS, Susann Koalick, est également la vice-présidente du GNTH.

Le projet s'articule autour des éléments suivants:

- Instruments de qualité pour l'implémentation réussie d'une politique pour une vie sans tabac: le FTGS soutient des institutions de santé dans la mise en œuvre d'une gestion de la qualité de la politique pour une vie sans tabac. Pour ce faire, le GNTH a élaboré toute une série de normes de qualité pratiques, qui seront évaluées en permanence.
- Certifications: le FTGS certifie ses membres en tant qu'institutions sans fumée en attribuant des certificats de bronze, d'argent ou d'or. Les tâches accomplies dans le domaine de la prévention du tabagisme sont ainsi ancrées et visibles de l'extérieur.

- Offres et projets: le FTGS est un réseau qui permet l'échange d'informations. Les membres profitent des expériences du forum pour optimiser les processus et renforcer la qualité au sein de leur institution. L'offre «Jetzt erst recht» (en allemand uniquement) aide par exemple les femmes à ne pas recommencer à fumer après une grossesse. Elle est actuellement introduite dans les services concernés des cliniques membres.
- Formation continue: le FTGS propose régulièrement des séminaires sur place et des webinaires. Le programme modulaire de formation continue «ExpertIn Nikotinberatung & Tabakentwöhnung» (en allemand uniquement) existe depuis 2015. Le FTGS soutient également ses membres lors d'événements spécifiques de formation continue dans leur propre institution (maternité sans fumée, formation du personnel clinique et non clinique).

## Ligne stop-tabac: diriger les patientes et les patients simplement et en toute sécurité vers ce service de conseil gratuit

La Ligne-stop tabac (0848 000 181) a été fortement sollicitée l'an dernier. En 2017, 3409 personnes ont en effet bénéficié des conseils fournis par ce service au cours de 6280 entretiens. La Ligne stop-tabac propose également un accompagnement aux fumeuses et aux fumeurs pendant la période de désaccoutumance au tabac. Les personnes concernées peuvent être soutenues pendant une période prolongée en se faisant rappeler gratuitement par la Ligne stop-tabac à une heure convenue.

Les professionnels de la santé peuvent adresser leurs patientes et patients à la Ligne stop-tabac de manière simple et en toute sécurité. Le service de conseils téléphoniques a fait ses preuves. Il est recommandé dans toutes les directives relatives au sevrage tabagique.

### Inscription

Formulaire disponible sur [www.ligne-stop-tabac.ch/professionnels](http://www.ligne-stop-tabac.ch/professionnels) Fax 031 599 10 35

